





Bio & mehr



# Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

## GS An der Haake

| 45. Woche                       | Gesund und Lecker  |
|---------------------------------|--|
| <b>Montag</b><br>05.11.2018     | Nudelsuppe<br>dazu Vollkornbrot <sup>Aa, AB, AE, K</sup><br><br>Joghurt <sup>G</sup> mit Fruchtkompott  |
| <b>Dienstag</b><br>06.11.2018   | Hähnchen Paella mit Gemüse und Reis<br><br>Rohkost vom Buffet   |
| <b>Mittwoch</b><br>07.11.2018   | Milchreis <sup>G</sup> ,<br>hausgemachter Apfelkompott<br><br>Birne   |
| <b>Donnerstag</b><br>08.11.2018 | Penne Nudeln <sup>Aa</sup> mit<br>Käsesauce <sup>2,7,G</sup> ,<br>dazu Salat und Dressing <sup>12, G, J, C, Aa</sup><br><br>Rohkost vom Buffet |
| <b>Freitag</b><br>09.11.2018    | Fischburger<br>mit Fischrikadelle <sup>Aa, G,D, J</sup> und Salat im Brötchen <sup>Aa</sup> ,<br><br>Banane                                   |

**Unser gesamtes Speisenangebot ist Schweinefleischfrei**





Änderung vorbehalten

**Allergene:**

A Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfit, M Lupine, N Weichtiere

**Zusatzstoffe:**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.